

તાકીદના કે અરજન્ટલી રિફરલ્સની (ઉલ્લેખ) દરદી માટે માહિતી

શા માટે તમારા જીપી (GP) અથવા ડેન્ટિસ્ટ હોસ્પિટલને તમારો ઉલ્લેખ કર્યો છે, તેનો શું અર્થ થાય અને તમારે શું કરવાની જરૂર રહે તેનો ખુલાસો આ માહિતીપત્રિકા આપે છે.

શા માટે મારો ઉલ્લેખ (રિફર) હોસ્પિટલને તાકીદે (અરજન્ટલી) કરવામાં આવ્યો છે?

તમારો ઉલ્લેખ તાકીદે કરવામાં આવ્યો છે કારણકે તમારા જીપી (GP) અથવા ડેન્ટિસ્ટને એવું લાગે છે કે તમારા રોગના લક્ષણોની વધારે ઝીણવટપૂર્વક તપાસ કરવાની જરૂર રહે છે, અને તમારો ઉલ્લેખ કોઈ એક સ્પેશ્યલિસ્ટ કે વિશેષજ્ઞને કરવામાં આવ્યો છે. એવી ઘણી બધી સામાન્ય પરિસ્થિતિઓ હોય છે કે જ્યાં આવા રોગના લક્ષણોને જોડી શકાય, અને તેમાં કેન્સરની શક્યતાનો સમાવેશ થાય છે.

આ રિફરલ્સ કે ઉલ્લેખ તાકીદનો હોવાથી, તેનો અર્થ એવો થાય કે તમને બે અઠવાડિયાઓની અંદર હોસ્પિટલમાં એપોઈન્ટમેન્ટ આપવામાં આવી શકે.

શું આનો અર્થ એવો થાય કે મને કેન્સર છે?

આવી તાકીદની એપોઈન્ટમેન્ટ મળવાનો અર્થ આવશ્યકરીતે એવો થતો નથી કે તમને કેન્સર છે. આવી અરજન્ટ કે તાકીદની એપોઈન્ટમેન્ટ આપવામાં આવેલ મોટા ભાગના લોકોને કંઈ કેન્સર હોતું નથી. આમ છતાં પણ, તમારો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે કારણકે તમને સ્પેશ્યલિસ્ટને જોવાની જરૂર છે અથવા તમારી સાથે શું ખોટું કે ખરાબ છે તે વિષે જાણવામાં મદદરૂપ રહે તેવી અમુક તપાસ જલદીથી કરાવવાની રહે છે.

જો કેન્સરનું નિદાન થાય તેવું બનવા પામે તો પછી ખાતરી કરવામાં આવશે કે નિદાન વહેલાસર કરવામાં આવતા તેનો અર્થ એવો થાય કે તે માટેની સારવાર વધારે અસરકારક થવાની સંભાવના રહે છે અને તે કારણને લઈને તે મહત્વનું બને છે કે તમારો ઉલ્લેખ થવાના 2 અઠવાડિયાઓની અંદર તમને જોવામાં આવે.

મારે શું કરવાની જરૂર રહે છે?

- ખાતરી કરો કે તમારા જીપી (GP) અથવા ડેન્ટિસ્ટ પાસે તમારું સાચું સરનામું અને ટેલિફોન નંબર હોય કે જેમાં જો તમારી પાસે મોબાઈલ ફોન હોય તો તેના નંબરનો સમાવેશ હોય.
- તમે હવે પછીના બે અઠવાડિયાઓની અંદર એપોઈન્ટમેન્ટ માટે મળી રહે તેની ખાતરી કરો. જો તમે હવે પછીના બે અઠવાડિયાઓની અંદર એપોઈન્ટમેન્ટમાં જઈ શકો તેમ ન હોય તો, કૃપા કરી તમારા જીપી (GP) અથવા ડેન્ટિસ્ટને જણાવો.
- જો તમને કોઈ એક ટ્રેન્સલેટર કે તરજૂમો કરનારની જરૂર રહે તો, કૃપા કરી તમારી એપોઈન્ટમેન્ટના સમય પહેલાં હોસ્પિટલને જણાવો.
- જ્યારે એક વખત તમે આવી અરજન્ટ કે તાકીદની એપોઈન્ટમેન્ટ માટે સહમત થાઓ તો, ત્યારે તે મહત્વનું રહે છે કે તમે તેમાં હાજર રહો જથી કરીને તમારી કેરમાં (સાર- સંભાળ) કોઈ વિલંબ ન થાય.
- જો તમે બે પ્રસંગોએ તમારી હોસ્પિટલની એપોઈન્ટમેન્ટમાં હાજર નહિ રહો, તો તમારો ઉલ્લેખ વળી પાછો જીપી (GP) અથવા ડેન્ટિસ્ટને કરવામાં આવશે. આનું કારણ એ હોય છે કે કોઈ એક બીજી વ્યક્તિને એપોઈન્ટમેન્ટ મળી શકે.

ત્યારપછી શું બનશે?

હોસ્પિટલ તમને એપોઈન્ટમેન્ટ થોડાંક દિવસોની અંદર કાંતો પત્ર લખીને અથવા ટેલિફોન દ્વારા મોકલશે. જો તમારા જીપી (GP) અથવા ડેન્ટિસ્ટને મળ્યાના એક અઠવાડિયાની અંદર તમને કોઈ માહિતી મળે નહિ, તો કૃપા કરી તેઓને જણાવો કે તમને હજી સુધી કોઈ એપોઈન્ટમેન્ટ મળી નથી.

એકવખત જ્યારે તમને એપોઈન્ટમેન્ટ મળે ત્યારે તે ખૂબજ મહત્વનું બને છે કે તમે તેમાં હાજર રહો. જો તમે આવી એપોઈન્ટમેન્ટમાં હાજર રહી શકો તેમ ન હો તો, કૃપા કરી હોસ્પિટલને જલદીથી જણાવો. ત્યારબાદ તમને બીજી – વૈકલ્પિક એપોઈન્ટમેન્ટ કરવાની જરૂર રહેશે.

હોસ્પિટલમાં શું થશે?

તમને જ્યારે તમારી હોસ્પિટલમાં એપોઈન્ટમેન્ટ મળશે, ત્યારે ઘણુકરીને તમે કોઈ એક સ્પેશ્યલિસ્ટ કે નિષણાતને મળશો, કે જેઓ હવે પછી શું થશે તે વિષે વધારે માહિતી આપશે. તમને કદાચ થોડાંક-અમુક ટેસ્ટ કે તપાસ કસોટીઓ કરવાની જરૂર રહેશે, કે જે સ્પેશ્યલિસ્ટ અને તમારા જીપી (GP) અથવા ડેન્ટિસ્ટને તમારા રોગમાં લક્ષણો કેવી રીતે થયા છે તે સમજવામાં મદદરૂપ બનશે. જો તમારી એપોઈન્ટમેન્ટના સમય દરમિયાન તમને આવી કોઈ તપાસ- કસોટીઓ કરવાની જરૂર રહેશે તો તમને પહેલેથી કહેવામાં આવશે, તેથી કૃપા કરી ખાતરી કરો કે તમને પહેલેથી આપવામાં આવેલ કોઈ સૂચનાઓ અનુસરો.

તમારી સાથે તમે ખુશીથી કોઈ એક કૌટુંબિક સભ્ય અથવા મિત્રને લાવી શકો કારણકે તમારી સાથે મેડિકલ ટીમ શું ચર્ચા કરે તે વિષે તમને કોઈ ફિકર- ચિંતા થાય તો તે સમજવામાં તેઓ મદદરૂપ કે ઉપયોગી બની શકે.

શું કોઈપ્રશ્નો છે?

જો તમને તમારા હોસ્પિટલના રિફરલ્સ કે ઉલ્લેખની બાબતમાં કોઈ ફિકર- ચિંતા અથવા પ્રશ્નો હોય તો, કૃપા કરી તમારો ઉલ્લેખ જે વ્યક્તિએ કર્યો હોય તેની સાથે વાતચીત કરવા તમારા જીપી (GP) અથવા ડેન્ટિસ્ટને ફોન કરવા કહેશો.